



凱能菲舍哲學

心態

隨著年齡的增長，我愈來愈深刻地體驗到心態對人生處世的巨大影響。在我看來，心態比事實更加重要，也更重於過去、教育、金錢、處境、失敗、成功、以及別人怎麼想、怎麼說或怎麼做。心態也同樣重於我們的容貌、天賦、技能。它可以為我們建成企業、教堂、家園，也可以毀掉我們的一切。奇特的一點是我們可以選擇以什麼樣的態度去擁抱每一天。我們無法改變過去，也無法改變別人的行事方式，更無法改變天意，唯一能做的就是撥動手中的心態之弦。我深信，身邊發生的事只佔我生活的百分之十，百分之九十在於我如何對之反應，想必別人又何嘗不是如此呢。總之，心態掌握在我們自己的手中。